

coopérnico

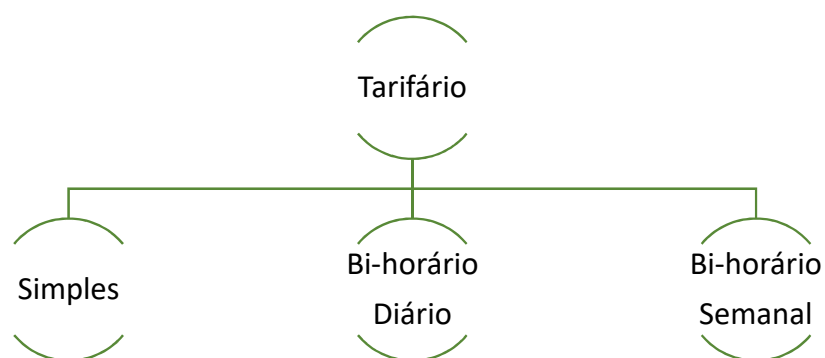
*Energia verde  
Sustentabilidade  
Cidadania*

Reduza a sua fatura de eletricidade

# Poupar na potência e no tarifário

Ao escolher um serviço de fornecimento de energia elétrica para a sua casa, existem duas componentes a considerar:

- Deve escolher qual a **potência contratada** que melhor se adequa à sua situação;
- Deve escolher qual o **tarifário** que melhor se adequa ao seu consumo.



Potência (kVA)	3,45
	4,60
	5,75
	6,90
	10,35

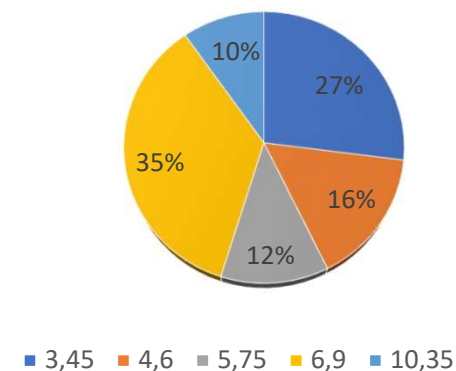
# Como saber qual a potência certa para a minha casa?



**Escolher a potência mais adequada para si é o primeiro passo para conseguir reduzir a sua fatura.**

A potência contratada (kVA) define o máximo de eletricidade que a sua casa pode receber em cada instante. A potência contratada tem um valor diário (€/dia). Nos contratos residenciais, a potência contratada varia normalmente entre 3,45 e 10,35kVA. Na figura ao lado mostramos a distribuição das potências contratadas pelos clientes da Coopérnico nas suas habitações.

Número de utilizadores por potência contratada



# Como saber qual a potência certa para a minha casa?

- Se tiver um contador inteligente, pode verificar qual a potência máxima que atingiu no [Balcão Digital da E-REDES](#), para verificar se necessita de ter a potência atualmente contratada.
- Pode também verificar no próprio contador a potência máxima atingida nos últimos 30 dias, pressionando o botão de controlo até aparecer o código 1.6.10.

**Atenção!** Se não souber qual é o botão de controlo, contacte a E-REDES antes de pressionar qualquer botão.



Neste caso, a potência máxima atingida nos últimos 30 dias foi 2,14 kVA

# Como saber qual a potência certa para a minha casa?



Para conseguir poupar na potência contratada deve fazer uma gestão adequada dos consumos em simultâneo. Se ainda assim for frequente o quadro elétrico “ir abaixo”, deverá aumentar a potência contratada para o nível acima.

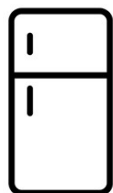
Com o objetivo de o(a) ajudar a escolher a potência contratada ideal para a sua casa, mostramos, de seguida, exemplos de equipamentos que podem funcionar em simultâneo, para cada potência contratada.



Estes exemplos não significam que não possa ter mais equipamentos na sua habitação, apenas que não os poderá ligar a todos ao mesmo tempo.

# Como saber qual a potência certa para a minha casa?

3,45 kVA



1 Frigorífico



1 Computador



1 Máquina de lavar  
roupa/loja



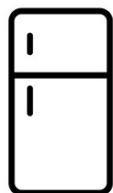
1 Aquecedor



1 Televisor

# Como saber qual a potência certa para a minha casa?

4,60 kVA



1 Frigorífico



1 Computador



1 Máquina de lavar  
roupa/loja



1 Microondas



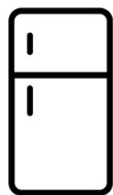
2 Televisores



1 Aquecedor

# Como saber qual a potência certa para a minha casa?

5,75 kVA



1 Frigorífico



1 Máquina de lavar roupa



3 Televisores



2 Computadores



1 Máquina de lavar loiça



1 Microondas

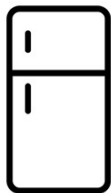


1 Aquecedor



# Como saber qual a potência certa para a minha casa?

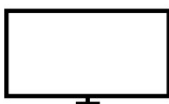
6,90 kVA



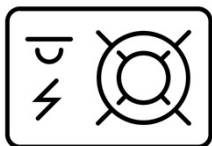
2 Frigoríficos



1 Máquina de lavar roupa



3 Televisores



1 Placa de indução



2 Computadores



1 Máquina de lavar loiça



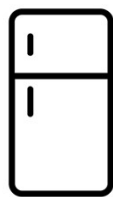
1 Microondas



1 Aquecedor

# Como saber qual a potência certa para a minha casa?

10,35 kVA



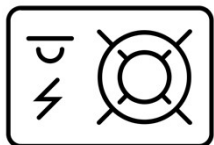
2 Frigoríficos



1 Máquina de lavar roupa



3 Televisores



1 Placa de indução



2 Computadores



1 Máquina de lavar loiça



1 Microondas



2 Aquecedores

# Como saber qual a potência certa para a minha casa?



Potência contratada (kVA)	Custo por ano (€/ano)	O que pagaria a mais ao escolher esta potência em vez da potência inferior (€/ano)
3,45	66 €	-
4,6	86€	20€
5,75	106€	20€
6,9	125€	20€
10,35	185€	60€

**Nota:** Todos os valores apresentados são sem IVA e arredondados à unidade.

# Como saber qual o tarifário correto para o meu consumo?



Depois de escolher a potência mais adequada para si, deverá escolher o **tarifário** mais adequado ao seu consumo. Com um tarifário indexado, a componente indexada varia a todas as horas do dia, mas o preço da tarifa de acesso às redes (TAR) é diferente consoante o ciclo tipo de ciclo continua a ser vantajoso.

## As opções são:

- **Simples** – tarifário onde o preço da energia é igual a todas as horas do dia. Indicado para quem passa mais tempo durante o dia em casa.
- **Bi-horário c/ ciclo diário** – tarifário onde o preço da energia é mais caro nas horas entre as 8h e as 22h (período diurno) e mais barato entre as 22h e as 8h (período noturno). Indicado para quem passa o período diurno fora de casa e consegue fazer os seus consumos de energia após as 22h

# Como saber qual o tarifário correto para o meu consumo?



(por ex.: máquina da loiça, máquina da roupa, aquecimento de água ou ar-condicionado/aquecedores, etc.)

- **Bi-horário c/ ciclo semanal** – tarifário onde o preço da energia é mais caro nas horas entre as 7h e as 24h (período diurno) e mais barato entre as 24h e as 7h (período noturno) durante a semana e ao domingo a energia é barata a todas as horas. Indicado para quem passa muito tempo fora de casa durante a semana e consegue colocar os seus consumos no período noturno de segunda a sexta e/ou ao domingo (ex: máquina da loiça, máquina da roupa, aquecimento de água ou ar-condicionado/aquecedores, etc.).
- Entre outras mais complexas.

# Tarifa bi-horária – ciclo diário (hora legal Inverno e Verão)



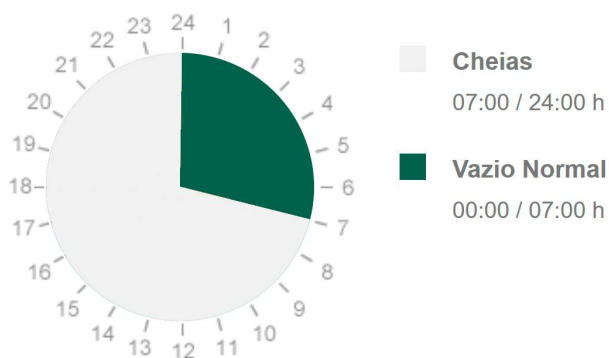
Segunda a Sexta



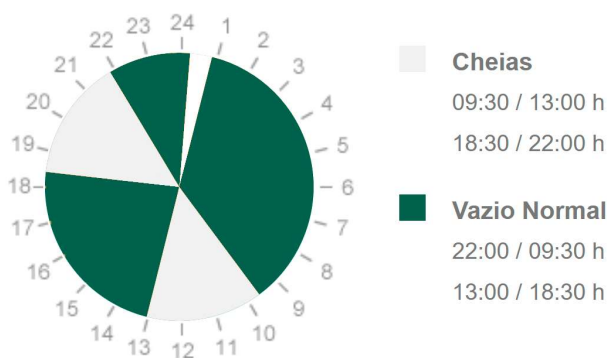
- Cheias**  
08:00 / 22:00 h
- Vazio Normal**  
22:00 / 24:00 h  
00:00 / 08:00 h

# Tarifa bi-horária – ciclo semanal (hora legal Inverno)

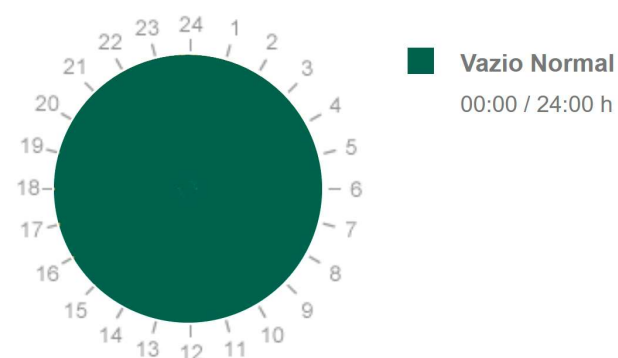
Segunda a Sexta



Sábado

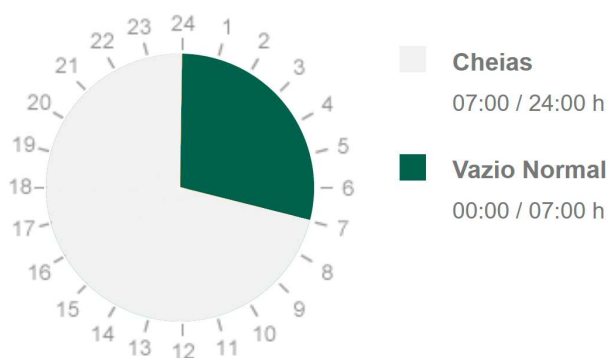


Domingo

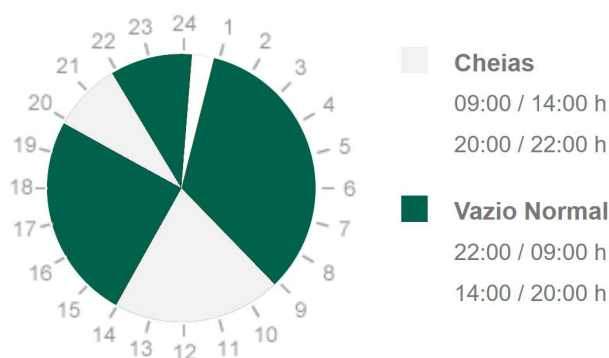


# Tarifa bi-horária – ciclo semanal (hora legal Verão)

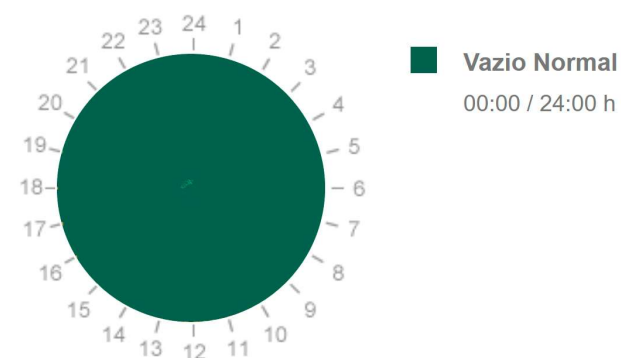
Segunda a Sexta



Sábado



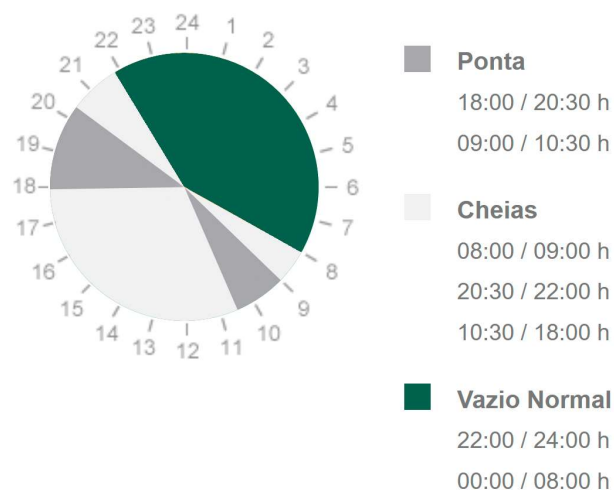
Domingo



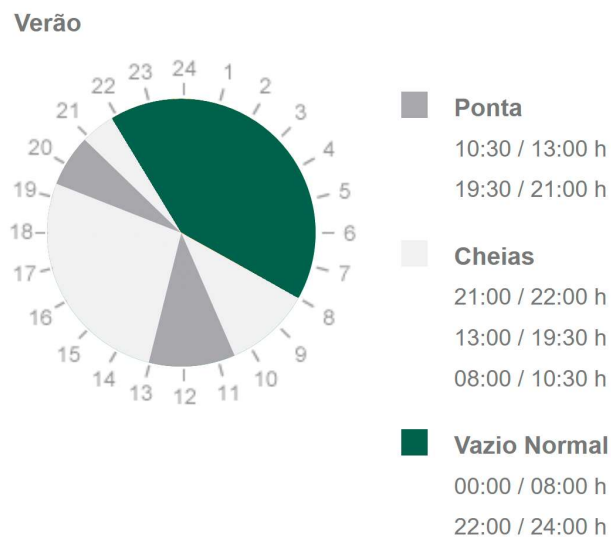


# Tarifa tri-horária – ciclo diário (hora legal Inverno)

Inverno

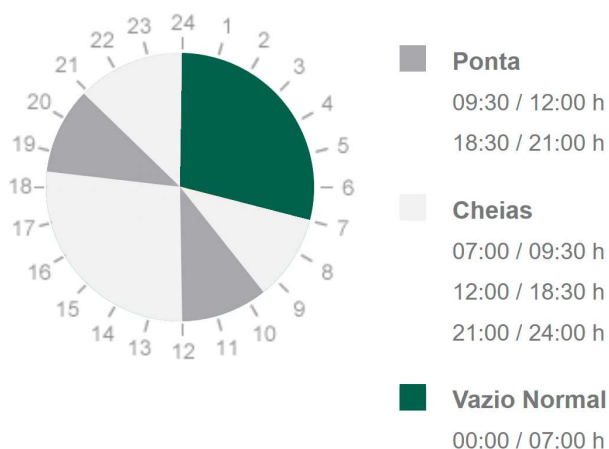


# Tarifa tri-horária – ciclo diário (hora legal Verão)

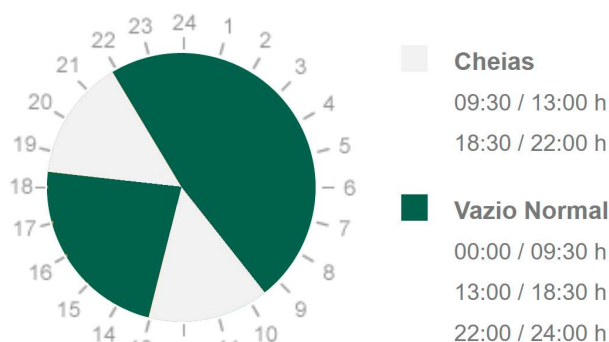


# Tarifa tri-horária – ciclo semanal (hora legal Inverno)

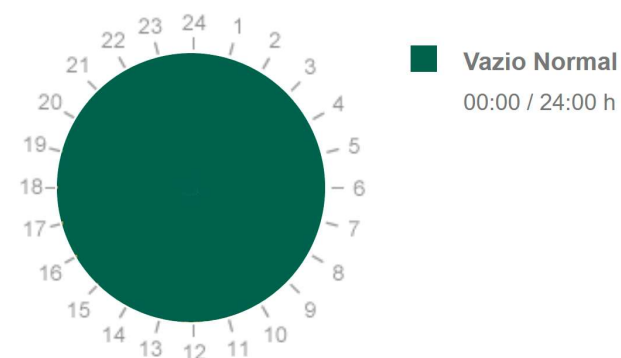
Segunda a Sexta



Sábado

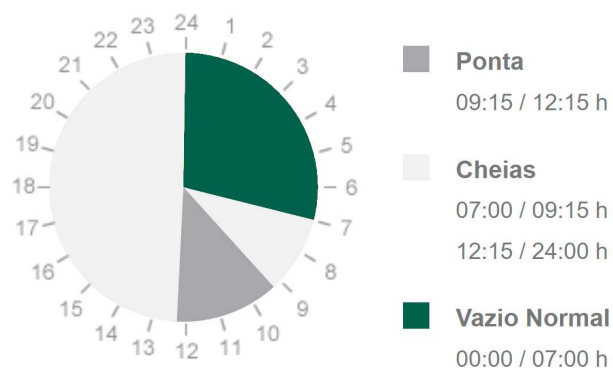


Domingo

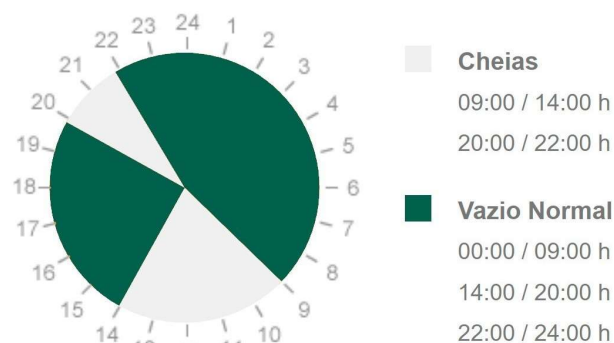


# Tarifa tri-horária – ciclo semanal (hora legal Verão)

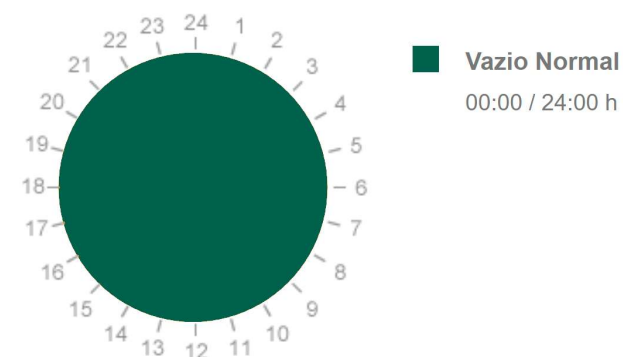
Segunda a Sexta



Sábado



Domingo



# Como posso poupar energia com... ?

## ...Iluminação

Sabia que a iluminação pode representar cerca de 14% do seu consumo anual?



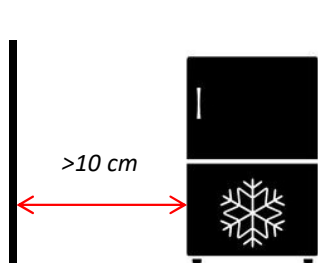
$$14\% + 20\% + 30\% + 20\% + 16\% = 100\%$$

**DICA:** Substitua as suas lâmpadas antigas por lâmpadas LED e poderá diminuir o seu consumo de 14% para 5% anual. Esse será um investimento que irá sentir nas suas faturas ao longo do ano ;)

# Como posso poupar energia com... ?

## ...Eletrodomésticos

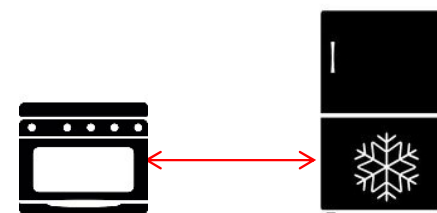
Como viu na página anterior, o **frigorífico** pode representar 20% consumo anual. Aqui ficam algumas dicas para poupar energia quando o utiliza.



*Afastar da parede*



*Deixar arrefecer a comida antes de a colocar no frio*



*Longe da fontes de calor*

# Como posso poupar energia com... ?



## ...Multimédia

Os aparelhos de multimédia são aqueles que mais deixamos ligados às tomadas nos dias que correm. Contudo, se os deixarmos em **stand-by**, essas luzinhas também estão a gastar energia.



**DICA:** Desligue todos os aparelhos na tomada caso não necessite de os utilizar, ou utilize tomadas inteligentes para que possa controlar quais os aparelhos que ficam ligados e quais os que pode desligar enquanto não estão a ser utilizados. Poderá poupar até 5% na sua fatura de energia elétrica.

# Tenho um carro elétrico. Quando carregar?



Se carregar o seu veículo elétrico em casa, faça-o durante os períodos de vazio. A energia é mais barata nestes períodos, e coincidem com as horas em que regra geral o carro está em casa.

Caso a sua tarifa seja simples, pondere optar pelo tarifário bi e ou tri-horário.

## **E se tiver painéis fotovoltaicos?**

Nesse caso, pondere carregar nos períodos em que há sol. Parte da eletricidade que produz servirá para carregar o seu automóvel, evitando comprar à rede.





# Contactos



## Coopérnico - Comercialização

A Equipa Coopérnico funciona em regime de teletrabalho parcial.

### Contactos:

Por telefone: 213 461 803 / 969 806 229

Por e-mail: [cliente@coopernico.org](mailto:cliente@coopernico.org)

Pela sua área de membro: [coopernico.org](https://coopernico.org)

## Contactos úteis

Comunicação de Leituras - 800 507 507

Assistência Técnica Contadores - 800 100 100

Avarias - 800 506 506