

Fonte: <https://dreamcatcherreality.com/masaru-emoto-scientific-experiments-thoughts-influence-reality/>



Os pensamentos criam a realidade — As experiências científicas do Dr. Masaru Emoto

Numa escala de 1 a 10, qual achas que é o peso dos pensamentos para o sucesso, em comparação com o trabalho árduo, a paixão, o dinheiro, o carácter e o carisma? Se colocaste os pensamentos em primeiro lugar e lhes atribuíste uma classificação superior a tudo o resto, então estás no caminho certo para algo especial.

Está ciente do seguinte?

“Os nossos pensamentos (sejam eles positivos ou negativos) definem a forma como percebemos uma situação, como reagimos e respondemos a ela e o que aprendemos com ela.”

“Sabemos que, no fim de contas, os pensamentos definem o nosso comportamento, que, quando repetido de forma consistente, se torna um hábito e, eventualmente, se enraíza como uma atitude perante a vida.”

“Consequentemente, os nossos pensamentos influenciam o que acreditamos sobre nós próprios e as nossas capacidades e, por conseguinte, aquilo de que somos capazes e o que iremos fazer.”

A maioria de nós está ciente disso. No entanto, há algo muito mais especial em dar mais importância aos pensamentos do que a tudo o resto. É saber como eles podem influenciar as nossas vidas a longo prazo.

E se eu te dissesse que, ao acreditar firmemente que os teus pensamentos são o aspeto mais poderoso da tua vida, podes realmente influenciar a realidade física de ti próprio e de todos à tua volta?

Sim, influenciar a realidade física de forma direta e irrevogável!

Inacreditável?

Bem, há quem tenha passado uma vida inteira a tentar demonstrar concretamente o impacto que os pensamentos podem ter na nossa realidade. E os resultados e as conclusões não são apenas notáveis, mas também transformadores.

Os pensamentos são poderosos — O Dr. Masaru Emoto e as experiências sobre o poder físico dos pensamentos

Já ouviu o ditado «um é tudo e tudo é um»? Trata-se de um tema monista que ressoa ao longo da história da humanidade. Diferentes religiões e sistemas de crenças falam da nossa interligação com o mundo que nos rodeia e uns com os outros, enquanto seres vivos. Mas como é que estamos ligados?

Uma explicação recente tem sido a mecânica quântica e a forma como a nossa consciência coletiva pode afetar as nossas vidas.

Depois, surgiu uma hipótese indireta do Dr. Masaru Emoto, que se propôs a compreender o impacto que os nossos pensamentos podem ter na água. Passou toda a década de 1990 a realizar experiências para verificar como os pensamentos positivos e negativos podem alterar as propriedades da água.

As suas experiências são simples e poderosas.

As experiências do Dr. Masaru Emoto

O Dr. Emoto encheu vários recipientes com água e, para cada um deles, dirigiu pensamentos positivos ou negativos — tanto escritos como verbais. Escreveu palavras positivas ou negativas nos recipientes, dirigiu-lhes palavras positivas ou negativas, ou reproduziu música positiva e negativa para os recipientes.

Por exemplo, dizia frases positivas como «Obrigado», «Amo-te», «Estou-te grato» a um recipiente, enquanto dirigia frases negativas como «Odeio-te», «Vou magoarte», «Afasta-te de mim!» etc. a outro.

Da mesma forma, dirigiu música com tons e letras positivos ou negativos a outro conjunto de recipientes.

Cada experiência foi realizada durante um período específico. No final das experiências, recolheu amostras de água de cada recipiente e congelou-as. Os cristais foram então fotografados.

Os resultados das experiências

O Dr. Emoto descobriu que as amostras de água que foram submetidas a pensamentos e intenções positivas formavam cristais de gelo límpidos e bonitos, enquanto as que foram expostas a pensamentos e intenções negativas apresentavam padrões negativos e feios.

Aqui está um vídeo que mostra os cristais fotografados:

<https://www.youtube.com/watch?v=tAvzsjcBtx8>

O Dr. Emoto levou então as experiências a um nível completamente novo, ao introduzir a indiferença humana nas suas experiências.

Colocou arroz em três recipientes, adicionou água e, em seguida, sujeitou cada um deles a uma atitude positiva, negativa e indiferente durante 30 dias.

- Positivo = Orações positivas
- Negativo = Declarações duras
- Indiferença = Ignorá-los completamente

Ao fim de 30 dias, comparou o nível de decomposição em cada recipiente.

1. Descobriu que o recipiente que foi alvo de elogios positivos fermentou, exalando um aroma adocicado.
2. O que foi exposto à negatividade ficou preto.
3. O recipiente negligenciado também ficou com bolor e decompôs-se, demonstrando como a indiferença para com nós próprios também é devastadora.

A experiência com o arroz: <https://www.youtube.com/watch?v=Wc-ZmvxfBxE>

Em conclusão

Tendo em conta que 60% da nossa massa corporal é constituída por água, imagine como os nossos pensamentos e intenções sobre nós próprios e sobre as pessoas à nossa volta alteram drasticamente as nossas próprias auras e fortalecem os outros.

É aqui que entram em jogo as afirmações positivas: são os pensamentos positivos que dizemos a nós próprios, que purificam e fortalecem tanto as nossas auras pessoais como as das pessoas de quem gostamos e que amamos.

Assim, da próxima vez que mergulhares na introspecção e saíres com uma melhor compreensão das tuas inseguranças e crenças limitantes, transforma-as simplesmente em mantras positivos sobre mudança e empoderamento para ti próprio. Depois, repete-os para ti mesmo todos os dias e observa como, com o tempo, a tua realidade física começa a transformar-se e a mudar.