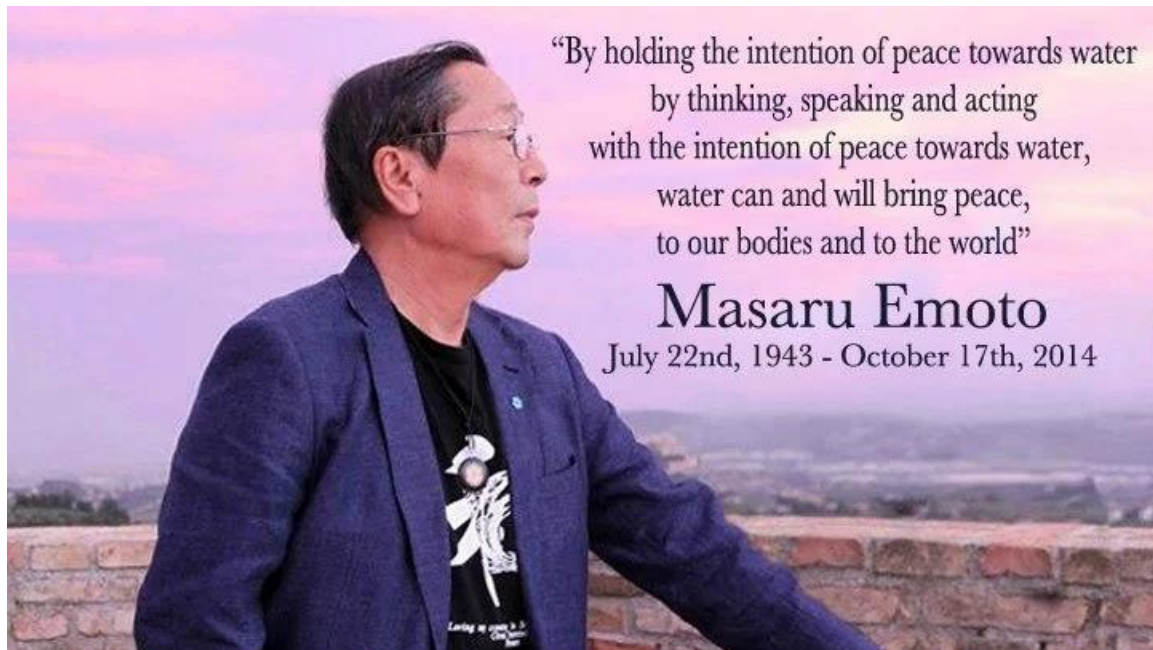


Fonte: <https://bornastheearth.com/dr-masaru-emoto/>

Dr. Masaru Emoto: How Emotion Influences Water

[Earth](#), [Nature](#), [Water](#), [Zen Buddhism](#)



Escrito por Duane Steffens e editado por Glenn Nangaku Leisching

Alguma vez sentiu que o universo conspira para tornar os seus sonhos realidade? Ou já se perguntou por que razão certos acontecimentos parecem alinhar-se na perfeição na sua vida? Este fenómeno é frequentemente atribuído à Lei da Atração e à Lei do Karma. Neste artigo, vamos aprofundar as complexidades destas duas poderosas Leis e explorar como elas se opõem e trabalham em conjunto para moldar a nossa realidade, tal como explorado através dos ensinamentos da Born as the Earth Zen Academy (BEZA), na Cidade do Cabo.

Introdução

As ideias do Dr. Masaru Emoto sobre como as emoções influenciam a água

A água, o elixir da vida, tem sido venerada pela sua pureza e pelo papel essencial que desempenha na sustentação de todos os seres vivos do nosso planeta. O Dr. Masaru Emoto, um investigador japonês, apresentou uma perspectiva fascinante sobre as propriedades da água ao estudar a influência das emoções humanas na sua estrutura molecular. O seu trabalho pioneiro no campo das experiências com cristais de água suscitou tanto admiração como controvérsia, cativando as mentes de muitos. Neste artigo, vamos aprofundar as ideias do Dr. Emoto, explorando o impacto das emoções na água e as implicações que isso tem para as nossas vidas quotidianas.



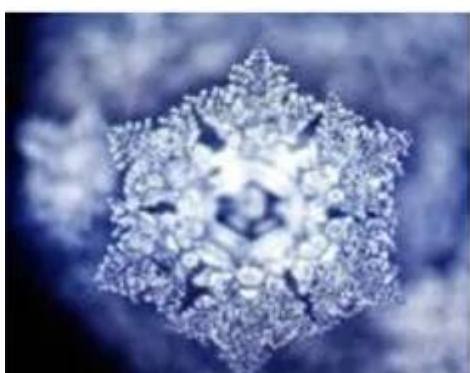
***The water of Fujiwara Dam, before and after a
Buddhist monk offered a prayer
(Gunma Pref, JPN)***



Music "Ave Maria" Schubert



Words of "love and gratitude"



**Han-nya-shin-gyo
(Buddhist mantra)**



Photographs of Dolphins

As Experiências com Cristais de Água

Na BEZA, exploramos as experiências com cristais de água do Dr. Emoto, que consistiram em submeter amostras de água a várias emoções, pensamentos e intenções. Ao expor a água a diferentes estímulos, o seu objetivo era observar se esses fatores afetariam a formação de cristais de água. As estruturas cristalinas foram formadas através do congelamento de gotículas de água e da sua análise ao microscópio. Estas experiências proporcionaram uma perspetiva única para investigar a resposta da água à influência humana.

O Impacto das Emoções Positivas na Água

As experiências do Dr. Emoto revelaram que as emoções positivas, como o amor, a gratidão e a alegria, tinham um efeito profundo na estrutura dos cristais de água. Quando as amostras de água foram expostas a estas emoções, formaram-se cristais complexos e harmoniosos. Estes resultados sugerem que as emoções positivas podem ter o potencial de aumentar a vitalidade da água e promover o equilíbrio.

Imagine as implicações de infundir positividade na água que consumimos diariamente. Se as nossas emoções podem influenciar a água e os nossos corpos são compostos principalmente por água, isso levanta a questão de como as emoções positivas podem afetar o nosso bem-estar geral. Talvez, ao cultivarmos o amor, a gratidão e a alegria dentro de nós mesmos, possamos influenciar positivamente a nossa própria estrutura molecular e promover um estado de bem-estar mais saudável.

A influência das emoções negativas na água

Por outro lado, as experiências do Dr. Emoto também exploraram o impacto das emoções negativas nos cristais de água. Quando as amostras de água foram expostas a emoções como a raiva, o ódio e o medo, os cristais resultantes apresentavam-se distorcidos e caóticos. Estas descobertas sugerem que as emoções negativas podem perturbar a harmonia natural das moléculas de água, afetando potencialmente a sua capacidade de sustentar os processos essenciais à vida.

Consideremos as implicações metafóricas destas descobertas. Se as emoções negativas podem causar tal desordem nos cristais de água, que são fundamentais para a vida, isso aumenta a consciência sobre o potencial impacto da negatividade no nosso próprio bem-estar. Reconhecer os efeitos prejudiciais da raiva, do ódio e do medo permite-nos cultivar um panorama emocional mais positivo, não apenas para nosso próprio benefício, mas também para a interligação mais ampla da vida.

Práticas Diárias para a Integração

O Poder da Intenção e dos Pensamentos

O trabalho do Dr. Emoto enfatizou o poder da intenção e dos pensamentos na influência sobre a água. Ele acreditava que as nossas intenções e os pensamentos que dirigimos à água podem moldar diretamente a sua resposta. Ao infundir conscientemente intenções e pensamentos positivos na água, temos o potencial de afetar positivamente a sua estrutura molecular.

Este conceito assemelha-se à antiga prática das bênçãos. Em diversas culturas e religiões, a água tem sido abençoada ou alvo de orações, imbuindo-a de energia positiva. As experiências do Dr. Emoto oferecem uma perspectiva científica através da qual podemos compreender e apreciar a intenção subjacente a estas práticas. Ao reconhecermos o poder dos nossos pensamentos e intenções, podemos contribuir ativamente para o bem-estar da água com a qual interagimos diariamente.



Aplicar as ideias do Dr. Emoto na vida quotidiana

As ideias do Dr. Emoto têm aplicações práticas na nossa vida quotidiana. Podemos começar por estar atentos às emoções que carregamos e aos pensamentos que projetamos na água que consumimos. Para infundir positividade na nossa água potável, podemos oferecer bênçãos, expressar gratidão ou visualizar moléculas de água vibrantes e saudáveis. Pequenos gestos como estes têm o potencial de criar um efeito de ondulação, espalhando energia positiva não só dentro de nós próprios, mas também através da rede interligada da vida.

Além disso, considerar o impacto das emoções na água incentiva-nos a abordar as interações e as relações com maior consciência. Ao cultivarmos conscientemente emoções positivas, contribuímos para um ambiente mais harmonioso e compassivo, beneficiando não só a nós próprios, mas também a consciência coletiva da humanidade.

Perspetivas científicas e críticas

As ideias do Dr. Emoto têm suscitado tanto admiração como cepticismo na comunidade científica. Embora as suas experiências tenham despertado curiosidade e inspirado novas investigações, alguns críticos questionaram a metodologia e a reprodutibilidade das suas descobertas. É essencial reconhecer que a ciência exige experimentação rigorosa e estudos revistos por pares para estabelecer provas conclusivas.

No entanto, as discussões em torno do trabalho do Dr. Emoto estimularam debates mais amplos sobre a natureza da água e o seu potencial de resposta a influências externas. Em vez de rejeitarem totalmente as suas ideias, estes debates incentivam a curiosidade e a abertura de espírito, exortando-nos a explorar os territórios inexplorados das propriedades da água.

A relevância das ideias do Dr. Emoto nos dias de hoje

Apesar das críticas, as ideias do Dr. Emoto continuam a encontrar eco em muitas pessoas e têm influenciado várias práticas de cura holística. A água, enquanto meio poderoso, tem o potencial de refletir e responder às nossas intenções e emoções. O interesse e a investigação contínuos sobre as propriedades da água destacam o fascínio humano subjacente pela interligação de todas as coisas.

Ao reconhecermos a influência das emoções na água, adquirimos uma apreciação mais profunda da relação complexa entre nós próprios e o mundo que nos rodeia. O trabalho do Dr. Emoto convida-nos a adotar um modo de vida mais consciente e intencional, em que os nossos pensamentos, emoções e ações podem ter um impacto profundo não só no nosso bem-estar pessoal, mas também na vibrante tapeçaria da própria vida.



Conclusão

A investigação pioneira do Dr. Masaru Emoto sobre a influência das emoções na água desencadeou uma mudança de paradigma na nossa compreensão deste elemento essencial à vida. Através das suas experiências com cristais de água, demonstrou o impacto potencial das emoções, tanto positivas como negativas, na estrutura molecular da água. Estas descobertas encorajam-nos a reconhecer o poder que temos para moldar o nosso próprio bem-estar e o mundo à nossa volta.

À medida que vivemos o nosso dia-a-dia, lembremo-nos da importância da água e do papel que as nossas emoções desempenham na definição da sua resposta. Ao infundir positividade na água que consumimos e ao cultivarmos um panorama emocional consciente, podemos contribuir para uma existência mais harmoniosa e interligada.

Perguntas frequentes

Será que as emoções que sentimos podem realmente influenciar a estrutura molecular da água?

Sim, as experiências com cristais de água do Dr. Masaru Emoto sugerem que as emoções podem influenciar a estrutura molecular da água.

Como posso infundir positividade na água que consumo diariamente?

Pode infundir positividade na sua água oferecendo bênçãos, expressando gratidão ou visualizando moléculas de água vibrantes e saudáveis.

Existem críticas científicas ao trabalho do Dr. Emoto?

Sim, o trabalho do Dr. Emoto tem sido alvo de críticas no que diz respeito à metodologia e à reprodutibilidade. A comunidade científica incentiva a realização de mais investigação e de estudos sujeitos a revisão por pares.

Quais são algumas aplicações práticas das ideias do Dr. Emoto na vida quotidiana?

As aplicações práticas incluem estar atento às suas emoções e pensamentos, enviar bênçãos à água e cultivar emoções positivas nas interações e relações.

De que forma nos beneficia compreender a influência das emoções na água?

Compreender esta influência permite-nos ser mais conscientes das nossas emoções e pensamentos, promovendo potencialmente o bem-estar pessoal e contribuindo para um ambiente mais harmonioso.